

“美容ってかんばるんじゃないか、
楽しむことが大事だと思う”



頭のてっぺんから爪先まで!!

スキンケア、ボディケア、ヘアケアetc.
とにかく努力がハンパないんです!

美香ちゃんが「美」の
ためにしていること全
部!

アラフォーになってますます美しさに磨きがかかっている美香ちゃんとは、とにかく美意識の高さがエベレスト級! 同じ女性として見習うべく、全身くまなく行き届いた日頃のお手

Face

— フェイス —

毎日お肌と相談!
美香ちゃんのスキンケアは
365日お手入れ内容が違う!

そもそも疲れやすい混合肌で、10代20代はずっとコンプレックスだった肌。今がいよいよキレイな状態だけど、その日の気分、コンディション、予定に応じて、毎日違うスキンケアを実践して、基本手抜きはしません。

★ = 朝に使用 ☾ = 夜に使用

STEP 1 ★ ELECTRON スキンローション

① エレクトロンスキンローション 100ml ¥4,500 / ELECTRON

小顔効果のある電子水でむくみを解消!

「顔全体と、リンパが通っている箇所やフェイスラインにもやさしく浸透。他のどのコスメとも配合できない顔がキュッと締まるの!」

STEP 2 ★ アクティブエーション 炭酸ミスト

② アクティブエーション炭酸ミスト 200g ¥4,800 / トリコロール

ビタミンCがたっぷりて潤いを長時間キープ!

「お風呂上がりにも全身にふっつとスプレーすると超気持ちいい! グレープフルーツの香りは好きも大好きで、毎日一気にかける!」

STEP 3 ★ ロクシタン 拭き取り化粧水

③ ロクシタン拭き取り化粧水 200ml ¥3,500 / ロクシタン化粧水

朝の洗顔はすずに拭き取り済!

「潤いをキープさせつつ優しく汚れを落としたいので、洗顔後は化粧水をたっぷりコットンでふき拭き取ります!」

※ 朝に使用 ☾ = 夜に使用

毎朝共通! 基本ステップ

朝はこの3つからスタート

朝の最初の3ステップは、とにかくハヤリまくって入るお気に入りの3つを毎日使用。拭き取りで肌の汚れを落としたり、あとは徹底的に保湿!

予定に合わせてケアが違う

朝

※ Dr.ヴィーノード エレガント 美顔器

④ Dr.ヴィーノードエレガント美顔器 ¥28,000 / ヴィーノード・ドレーマ

リンパマッサージでフェイスラインをリフトアップ

「顔底マッサージをしたあと、むくみを取る美顔器で、フェイスラインや首筋など、リンパの流れをマッサージ」

※ RMK オイル

⑤ RMK Wトリートメントオイル 50ml ¥4,000 / RMK Division

べたつきのないオイルで、潤いを閉じ込めて毛穴は完成

「オイルなのにべたつきない。香りも好む。化粧水に重ねたりもするよ。コスメもいろいろで、何本もリピート」

※ M・A・C クリーム

⑥ M・A・C ストロボクリーム 48g ¥4,500 / M・A・C

内側から発光するかのような潤いツヤ肌に

「肌の内側から発光するようなツヤが出る。下地からすっぴん、チカチカしないようにこのプリマヴィスタを量る!」

※ ナチュレルメイクの日

⑦ ナチュレルメイクの日

⑧ ラビビュー クレンジング

⑨ ホワイテCクレンジングジェルEX 150ml ¥3,400 / クレンジング

メイクは落とさず、帰宅するからオイルでしっかりオフ

「力を入らなくてもメイクが落とすので落ちるのがお気に入り。オイルなのにまつ毛にやさしいので安心です!」

※ ニキビが気になる日

⑩ ニキビが気になる日

⑪ ニキビが気になる日

⑫ ニキビが気になる日

⑬ ニキビが気になる日

⑭ ニキビが気になる日

⑮ ニキビが気になる日

⑯ ニキビが気になる日

⑰ ニキビが気になる日

⑱ ニキビが気になる日

⑲ ニキビが気になる日

⑳ ニキビが気になる日

㉑ ニキビが気になる日

㉒ ニキビが気になる日

㉓ ニキビが気になる日

㉔ ニキビが気になる日

㉕ ニキビが気になる日

㉖ ニキビが気になる日

㉗ ニキビが気になる日

㉘ ニキビが気になる日

㉙ ニキビが気になる日

㉚ ニキビが気になる日

㉛ ニキビが気になる日

㉜ ニキビが気になる日

㉝ ニキビが気になる日

㉞ ニキビが気になる日

㉟ ニキビが気になる日

㊱ ニキビが気になる日

㊲ ニキビが気になる日

㊳ ニキビが気になる日

㊴ ニキビが気になる日

㊵ ニキビが気になる日

㊶ ニキビが気になる日

㊷ ニキビが気になる日

㊸ ニキビが気になる日

㊹ ニキビが気になる日

㊺ ニキビが気になる日

㊻ ニキビが気になる日

㊼ ニキビが気になる日

㊽ ニキビが気になる日

㊾ ニキビが気になる日

㊿ ニキビが気になる日